

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования №31 имени Романа Петровича Стащенко»

ПРИНЯТО
Управляющим советом МБОУ ЦО
№31
(протокол от 29.08.2023г.№ 1)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ ЦО №31
от 31.08.2023г. №466-а

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
(протокол от 29.08.2023г.№ 1)

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ДНЯ**

(дошкольное образование)

1. Общие положения

1. Настоящее Положение о режиме дня (далее – Режим) разработано для дошкольного отделения муниципального бюджетного образовательного учреждения «Центр образования № 31 имени Романа Петровича Стащенко» (далее – Центр образования) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), с Федеральным законом от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации", во исполнение приказа Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Образовательной программы дошкольного образования Центра образования (дошкольные учебные корпуса), Устава МБОУ ЦО № 31.

1.2. Введение Режима обеспечивает комфортное пребывание детей в учреждении, регулирует организацию и осуществление образовательное

деятельности по образовательным программам дошкольного образования, в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (для групп компенсирующей и комбинированной направленности).

1.3. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

1.4. Настоящий Режим утверждается руководителем МБОУ ЦО № 31, принимается педагогическим советом и является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность учреждения.

2. Режим функционирования МБОУ ЦО № 31 (дошкольное отделение)

2.1. В МБОУ ЦО № 31 (дошкольное отделение) функционируют дошкольные группы с 1 года 6 месяцев до 7 лет в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 07.00 до 19.00, при 5-дневной рабочей неделе, выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Настоящий Режим находится в каждой возрастной группе и размещается на информационных стендах, сайте образовательного учреждения

2.3. Учитывая сезонные особенности, разработаны два гибких режима дня для холодного и теплого периода (приложение № 1, № 2).

2.4. Режим дня включает: прием детей, прием пищи, ежедневную прогулку детей, дневной сон, непрерывную образовательную деятельность, самостоятельную деятельность детей и совместную образовательную деятельность.

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателем и (или) медицинским работником, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей, а также проводят бесконтактную термометрию.

Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин (или уплотненный полдник с включением блюд ужина). Питание детей организуется в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся наблюдения, физические упражнения и различные игры.

Дневной сон

Продолжительность дневного сна не менее: для детей 1,6-3 лет – 3 ч.;
4-7 лет-2,5 ч.

Самостоятельная и совместная образовательная деятельность детей: игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена.

Непрерывная образовательная деятельность

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки составляет для детей раннего возраста (дети второго года жизни) - 1 час 40 минут, (дети третьего года жизни) - 1 час 40 мин;

для детей дошкольного возраста: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 мин, в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 мин, в подготовительной к школе группе (дети седьмого года жизни) - 7 часов 30 минут.

В группах детей раннего возраста непрерывная образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 3-го года жизни- не более 10 минут, 4-го года жизни - не более 15 минут, 5-го года жизни - не более 20 минут, 6-го года жизни - не более 25 минут, 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно; в старшей группе-50минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна; в подготовительной к школе группе 90 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в старшей группе и 30 минут в подготовительной к школе группе в день. В середине непрерывной образовательной деятельности проводится физкультминутка. Занятия по дополнительному образованию (кружки по интересам детей) проводятся:

- для детей 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;

- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

3. Ответственность

3.1. Администрация образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4. Заключительные положения

4.1. Действие настоящего Режима распространяется на все возрастные группы.

4.2. Внесение изменений и дополнений в Режим осуществляется на основании соответствующих решений органов самоуправления МБОУ ЦО № 31, приказа.

Холодный период года (с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (1-2)	
	1г. – 1г.6м.	1г.6м.- 2г.
Приём детей, утренний фильтр, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30	8.00-8.30
Игра, самостоятельная деятельность	8.30-9.30	8.30-9.20
Занятия с воспитателем, занятия со специалистами (по подгруппам)	-	8.50-9.00 9.10-9.20
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-11.00	-
Второй завтрак	-	-
Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми (компенсирующие группы для детей с ОНР)	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	- / 11.00-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед,	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.10
Подготовка к прогулке, прогулка	12.00-13.10	-
Возвращение с прогулки	13.10-13.20	-
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.20-13.30 13.40-13.50	-
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	14.00-14.10 14.20 -14.30	-
Подготовка ко сну, 2 -й сон	14.30-16.00	-
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	16.00-16.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность	-	15.30-16.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	-	15. 45-15.55 16.05-16.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник (с включением блюд ужина).	16.30-17.00	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, занятия по интересам (развлечения)	-	17.00-17.30
Прогулка. Уход домой	17.00-19.00	17.30-19.00

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3)	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная к школе группа (6-7)	Старшая группа ОНР №2 (5-6)	Подготовительная к школе группа ОНР №1 (6-7)
Приём детей, утренний фильтр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.40	7.00-8.35	7.00-8.40
Образовательная деятельность в режимных моментах, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.45	8.25-8.45	8.35-8.50	8.40-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.30-8.40 8.40-9.30 (по подгруппам)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами	8.50-9.00 9.10-9.20 (по подгруппам)	9.00- 9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (пон.-чт)	9.00-00-9.20 9.30-9.50 (по подгруппам) 10.00-10.20	9.00-9.25 9.35-10.00 (по подгруппам) 10.10.-10.35
Второй завтрак	9.30-9.45	9.40-9.55	9.50-10.05	10.00-10.10	10.50-11.00	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.00	9.55-11.10	10.05-11.20	10.10-11.30	11.00-12.20	10.20-11.40	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.00-11.20	11.10-11.30.	11.20-11.55	11.30-12.10	12.20-12.30	11.40-12.10	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед,	11.20-11.50	11.30-12.00	11.55-12.20	12.10-12.30	12.30-12.45	12.10-12.30	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.10.	12.20-15.00	12.30-15.10	12.45-15.20	12.30-15.10	12.30-15.10

Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.10 -15.30	15.00-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30	15.10-15.20	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	15.20-15.40	15.30 -16.15	15.20-16.20	15.20-15.30	-	15.20-15.30	-
Занятия	15.40-15.50 16.00-16.10 по подгруппам	-	-	15.30-15.55 3 раза в неделю	15.30-16.00 1 раз в неделю	15.30-15.50 (вт., ср.) 15.50-16.20 (коррекционный час)	15.15-15.40 (пт.) 15.30-15.55 (вт., ср.) 15.55-16.30 (коррекционный час)
Дополнительные образовательные услуги (кружки)	-	-	-	15.55-16.20 1 раз в неделю	15.40-16.00/ 16.10-16.30 2 раза в неделю	-	-
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник (с включением блюд ужина).	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.50	16.20-16.50	16.30-16.50	16.20-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Тёплый период года (с 1 июня по 31 августа)

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (1-2)	Вторая группа раннего возраста (2-3)	младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная группа (6-7)	Старшая группа ОНР №2 (5-6)	Подготовительная к школе группа ОНР №1 (6-7)
Приём детей на улице, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.50	8.20-8.45	8.25-8.45	8.35-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка Совместная деятельность взрослого и детей эстетически-оздоровительного цикла (музыкальная, спортивная, изобразительного искусства, во время прогулки)	-	8.45-11.20	8.45-11.30	8.50-11.50	8.50-12.00	8.50 -12.15	8.50-12.00	8.50 -12.15
	8.50-9.00 9.10-9.20 (по подгруппам)							
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.00	-	-	-	-	-	-	-
Возвращение с прогулки, Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	-	9.45-10.10	9.45-10.10	10.00-10.20	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15

Подготовка к прогулке, прогулка. Водные и воздушные процедуры		10.10-11.20	10.10-11.30	10.20-11.50	10.15-12.00	10.15-12.15	10.15-12.00	10.15-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, чтение	11.00-11.30	11.20-11.30	11.30-11.40.	11.50-12.00	12.00-12.10	12.15-12.25	12.00-12.10	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.45	12.10-12.30	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10	12.00-15.10	12.00-15.10	12.20-15.00	12.30-15.10	12.45-15.20	12.30-15.10	12.45-15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30	15.10-15.20	15.20-15.30
Совместная и самостоятельная образовательная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.10	15.30-16.20	15.30-16.25	15.20-16.30	15.20-16.35	15.30-16.40	15.20-16.35	15.30-16.40
Возвращение с прогулки	16.10-16.30	16.20-16.35	16.25-16.40	16.30-16.40	16.35 -16.45	16.40-16.55	16.35 -16.45	16.40-16.55
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.05	16.55-17.10	16.45-17.05	16.55-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00

