



Утверждаю
Директор МБОУ ЦО № 31
О.Н. Лисицына

План спортивно-массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год

Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия :		
Проведение физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	В течение года	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, классные руководители
Проведение бесед о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, учителя, учителя предметники.
2. Спортивная работа:		
Организация работы спортивных секций и кружков.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Максимова Е.А., зам. директора по ВР Майорова И.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Школьная Спартакиада. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры – руководители спортивных секций

Легкоатлетический кросс	сентябрь	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры.
Соревнования по мини- футболу	сентябрь	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры.
Первенство ЦО по волейболу	октябрь	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры.
Спортивные соревнования « Папа, мама, я – спортивная семья»	октябрь	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры.
Конкурс « Самый спортивный класс»	В течение учебного года	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры., советник директора по воспитанию и взаимодействию с ДОО Рясная А.Д.
Первенство ЦО по пионерболу	ноябрь	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры.
Соревнование на личное первенство по настольному теннису	декабрь	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры.
« Веселые старты». Соревнования на приз Деда Мороза	декабрь	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры.
Лыжные гонки	январь	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры.
Соревнования « А, ну-ка парни»	февраль	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя

		физической культуры.
« Молодецкие забавы», праздник МАСЛЕНИЦА	февраль	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры., советник директора по воспитанию и взаимо- действию с ДОО Рясная А.Д.
Первенство ЦО по шашкам	март	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры.
Первенство ЦО по флорболу	март	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры.
Первенство ЦО по шахматам	апрель	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры.
Всемирный день ЗДОРОВЬЯ	апрель	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, учителя физической культуры.
Спортивный праздник « Здрав- ствуй, лето», посвященный Международному Дню защиты детей	июнь	Руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК , учителя физической культуры, советник директора по воспитанию и взаимо- действию с ДОО Рясная А.Д.
Организация «Часов здоровья».	В течение учеб- ного года	Классные руководители 1-11 классов. Руководитель школьно- го спортивного клуба Афонская И.В., члены клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным пла- ном)		
4. Участие в районных и городских соревнованиях (в соответствии с календарным планом)		

5. Пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Максимова Е.А., зам. директора по ВР Майо- рова И.В., классные ру- ководители 1- 11 клас- сов
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы лю- бим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла консульта- ций и лекций на классных часах по темам: «Гигиена школьни- ка», «Здоровый человек — здо- ровая нация», « Твой режим дня », « Питайся правильно»	В течение учеб- ного года	Классные руководители, руководитель ШСК Афонская И.В., Совет ШСК, советник директора по воспита- нию и взаимодействию с ДОО Рясная А.Д.
Выпуск информационного ли- стка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в месяц	Руководитель школьно- го спортивного клуба Афонская И.В., члены клуба
Оформление стендов «Инте- ресное в мире спорта», « Мы за здоровый образ жизни».		
6. Работа с родителями		
Мониторинг состояния здоро- вья учащихся	В течение учеб- ного года	Медработник
Тематические родительские со- брания «Распорядок дня школьника» «Личный пример родителей, как главный метод воспитания ребёнка в семье», «Рациональное питание – одна из составляющих здоровья», « Как уберечь ребенка от вред- ных привычек», «Воспитание правильной осанки у детей», Консультации для родителей	1 раз в триместр	Классные руководители, зам. директора по ВР Майорова И.В., совет- ник директора по воспи- танию и взаимодейст- вию с ДОО Рясная А.Д.
Проведение совместных экс- курсий, походов, спортивных мероприятий с участием роди- телей	В течение учеб- ного года	
		Руководитель школьно- го спортивного клуба Афонская И.В., члены клуба, советник дирек- тора по воспитанию и взаимодействию с ДОО Рясная А.Д.