

МЕНЮ

на 25.06.2024 года для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Каша Дружба | 200 | 257,0 |
| | Сыр | 20 | 71,6 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
| | Зефир | 50 | 163 |
| | Чай с сахаром | 200 | 24 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
| | | | |
| Обед | Помидор свежий | 60 | 14,4 |
| | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне | 210 | 97,64 |
| | Гуляш из говядины | 100 | 361,33 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 211 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 69,25 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
| | | | |
| Полдник | | | |
| | Булочка калорийная | 100 | 360,0 |
| | Апельсин | 200 | 86 |
| | Сок фруктовый | 200 | 92 |
| Стоимость дня: | | 437,20 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|----------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Каша Дружба | 250 | 321,3 |
| | Сыр | 20 | 71,6 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,9 |
| | Зефир | 50 | 163 |
| | Чай с сахаром | 200 | 24 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
| | | | |
| Обед | Помидор свежий | 100 | 24 |
| | Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне | 260 | 120,89 |
| | Гуляш из говядины | 100 | 361,33 |
| | Макаронные изделия отварные | 180 | 253,2 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 69,25 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 40 | 104,7 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 118,2 |
| | | | |
| Полдник | Булочка калорийная | 100 | 360,0 |
| | Апельсин | 200 | 86 |
| | Сок фруктовый | 200 | 92 |
| Стоимость дня: | | 437,20 | |