

## Упражнения с использованием массажного шарика

### **Шарик**

Надуваем быстро **шарик**

Он становится большой (Круговое вращение **шарика** вправо между ладонями с увеличением радиуса)

Вдруг шар лопнул

Воздух вышел –

Стал он тонкий и худой. (Вращение в обратную сторону с уменьшением радиуса)

### **Слива**

Сливу я держу в руке,

Зажимаю в кулаке.

Разжимаю, зажимаю (Зажать **шарик в кулаке**)

Разжать, зажать.

И ладонями катаю (Покатать между ладонями)

### **Компот**

Буде варить компот,

Фруктов много нужно. Вот: (Круговые вращения **шарика между ладонями**)

Будем яблоки крошить,

Грушу будем мы рубить,

Отожмем лимонный сок

**Сахарок. Прокатывания шарика по каждому пальцу, начиная с мизинца (на каждую строчку)**

Варим, варим мы компот,

Угостим честной народ. (Круговые вращения **шарика между ладонями**)

### **Ветер**

Ветер по лесу гулял,

Ветер листики считал: (Прокатывания **шарика между ладонями**)

Вот дубовый,

Вот кленовый,

Вот рябиновый резной,

Вот с березки золотой,

Вот последний лист с осинки, (Прокатывания **шарика по каждому пальцу, начиная с мизинца (на каждую строчку)**)

Ветер бросил на тропинку (Круговые вращения **шарика между ладонями**)

### **Птицы**

Эта птичка – соловей,

Эта птичка – воробей,

Эта птичка – свиристель,

Эта птичка – коростель.

Эта птичка – злой орлан. (Прокатывания **шарика по каждому пальцу, начиная с мизинца (на каждую строчку)**)

Птички, птички, по домам! (Быстрое прокатывание **шарика между ладонями**)

### **Коза**

Идет коза рогатая,

Идет коза бодатая. (Медленное прокатывание **шарика между ладонями.**)

За ней козленочек бежит,  
Колокольчиком звенит. (Быстрое прокатывание **шарика между ладонями**)

### **Машина каша**

Маша каши наварила,  
Маша кашей всех кормила:

Положила Маша кашу: Круговые вращения **шарика между ладонями**

Кошке – в чашку, Жучке – в плошку,

А коту – в большую ложку.

В миску – курицам, цыплятам,

И в корытце – пороссятам. Прокатывания **шарика по каждому пальцу**, начиная с мизинца (*на каждую строчку*)

Всю посуду заняла,

Все до крошки раздала. Круговые вращения **шарика между ладонями**

Ёлка

Перед нами елочка Круговые вращения **шарика между ладонями**

Шишечки, иголочки,

**Шарики**, фонарики,

Зайчики и свечки, Прокатывания **шарика по каждому пальцу**, начиная с мизинца (*на каждую строчку*)

Звезды, человечки. Круговые вращения **шарика между ладонями**

Месим тесто

Тесто мнем, мнем, мнем,

Тесто ждем, ждем, ждем! Перекладывать **шарик из руки в руку**,

Слегка зажимая его

После скалку мы возьмем, Тесто тонко раскатаем,

Выпекать пирог поставим! Прокатывание **шарика** между ладонями вперед-назад.

### **Колечко**

На узорное крылечко

Кто-то уронил колечко. Круговые вращения **шарика между ладонями**

И оно с крыльца скатилось,

За ступеньку закатилось. Прокатывание **шарика** между ладонями вперед-назад.

Дети смотрят там и тут,

Но колечка не найдут. Прокатывание **шарика** между ладонями вверх-вниз

### **Машина**

Шла по улице машина,

Шла машина без бензина,

Шла машина без шофера,

Без сигнала светофора,

Шла, сама куда не зная, Прокатывания **шарика по каждому пальцу**, начиная с мизинца сначала по левой руке, потом по правой (*на каждые два слова*)

Шла машина заводная. Круговые вращения **шарика между ладонями**

Важно заметить, что вариантов игр с массажными **шариками** – множество.

Все зависит от фантазии детей и взрослых!

Успехов вам в **работе с детьми!**



**Крючкова А.В**