

Памятка для родителей

«Как повысить у ребенка мотивацию к обучению»

Учебная мотивация - это процесс, который запускает, направляет и поддерживает усилия, направленные на выполнение учебной деятельности. Это сложная, комплексная система, образуемая мотивами, целями, реакциями на неудачу, настойчивостью и установками ученика.

Обучение детей в школе для каждого родителя является одним из самых важных и значительных показателей развития ребенка. Но иногда в процессе обучения ребенок теряет интерес к учебным занятиям, снижается успеваемость, появляются пропуски не по уважительным причинам, у некоторых детей совсем пропадает желание посещать школу. Что же делать? Как повысить интерес к учебным занятиям?



➤ Спрашивайте ребёнка, как прошёл его день в школе – что нового узнал, что удивило, порадовало, какие были трудности. Сделайте такие разговоры привычкой, пусть ребенок чувствует вашу заинтересованность в его делах.

➤ Обсудите с вашим ребенком важность школы и образования. Это очень важно. Важно объяснить школьнику, что процесс формирования умения учиться – длительный, но необходимый.

➤ Повышайте уверенность в себе у ребенка: важно! ваше умение критиковать и хвалить. Критика должна быть за конкретное действие, а не за сумму деяний, а хвалить ребенка надо всегда, когда он достигает какого-либо успеха, иногда даже незначительного.

➤ Родителям необходимо постоянно поддерживать веру ребёнка в свои силы. Оказывайте помощь при повышении требований, относитесь к ребёнку с теплотой, любовью и пониманием. «Ты очень старался», «Я верю, у тебя может получиться», «Сегодня у тебя написано аккуратнее, чем вчера, ошибок меньше», «Если сложно, обращайся, я постараюсь тебе помочь».

➤ Формируйте положительный стимул для обретения новых знаний в школе.

➤ Поддерживайте ребенка, если даже он плохо написал самостоятельную или контрольную работу.

➤ Если у вашего ребенка проблемы в учебе, ему необходима дополнительная помощь. Поговорите с его учителем о различных альтернативах или источниках, которые могут помочь вашему ребенку, если же у него есть проблемы в учебе.

➤ Чётко ставьте цели перед школьником: чего хотим добиться, какими знаниями обладать.

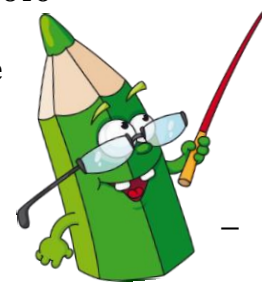
➤ Структурируйте режим дня ребенка, и следите за его соблюдением. Научите ребёнка правильно планировать время и распределять нагрузку, это поможет ему и в дальнейшей жизни.

➤ Создайте общие интересы внутри семьи (организуя совместный досуг, домашние дела, общее хобби, ужины, праздники).

➤ Создайте зону ближайшего развития (не делать за ребенка то, что он может сделать сам).

➤ Контроль – должен быть как помощь, а не как контроль давление.

➤ Важно освоить правильное сравнение ребенка (с ним самим, но вчерашним, а не с другими детьми).



- Создавайте эмоциональный настрой при получении новых знаний: - "Да ты что?", "Вот это да!" своим удивлением, восторгом.
- Разработайте приемы поощрения (похвала при всей семье). Хвалите за дело – стимулируйте мотивацию.
- Оценивайте успехи ребенка, радуясь и гордясь!!!! Акцент на достижениях, а не на неудачах.



➤ Регулярно беседуйте с учителями вашего ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношениях с другими детьми, НО! не для того, чтобы поругать, а помочь, там, где он нуждается в помощи.

➤ Если Вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или к школьному психологу.

Педагог-психолог МБОУ ЦО №31 г. Тулы, Обухова М.Ю.