

Рекомендации для родителей «Конфликты в семье между детьми»

Конфликты между детьми в семье - явление распространённое, с этим сталкиваются все родители после рождения второго ребёнка в семье и последующих. Дети борются с братьями, и сёстрами, пытаясь отстоять свою точку зрения и привлечь внимание родителей, а, по возможности, перетянуть их на свою сторону.

Родители, как правило, всегда вмешиваются в детские конфликты, пытаясь помирить конфликтующие стороны. Как правило, это не заканчивается "миром". Просто дети перестают ссориться в присутствии родителя. А как только он уйдёт, конфликт между детьми может вспыхнуть вновь. Происходит так, потому что *причина детских конфликтов* не решена. Не зная причины, разрешить эту ссору невозможно. Но, как ни парадоксально, даже зная причину, родители не смогут разрешить текущий конфликт и предотвратить новые.



Причинами детских конфликтов могут быть борьба за своё положение в семье, за лидерство среди других братьев и сестёр, а также, за внимание родителей. Если ссоры в семье между детьми происходят часто, значит, что-то не так в семейных отношениях. Причём не только в отношениях между детьми, но и в отношениях между родителями и отношениях родителей с детьми.

Конечно, конфликты в семье неизбежны. Даже в счастливых семьях они случаются. Вот только проходят они по-разному. Не стоит пытаться объяснить это чертами характера, наследственной агрессией детей и т.п. Поведение ребёнка зависит, в основном, от

конкретной ситуации и от методов воспитания, которые родители к нему применяют.

Самый эффективный способ разрешения детских конфликтов - это игнорирование их со стороны взрослых. Как правило, конфликт между детьми в семье - это работа "на публику". Если "публики" нет, или "публика" остаётся безучастной, значит, конфликт неэффективен. И смысл в нём теряется.

Конечно, трудно оставаться безучастным и не вмешиваться в детскую ссору. Родители уверены, что дети друг друга "искалечат" и пытаются помирить враждующих. Конечно, если дети угрожают друг другу опасными предметами, необходимо изъять у них эти вещи. Но, тихо, молча, не поднимая суматохи. Дети лишь в редких случаях способны умышленно причинить вред друг другу, ведь это не является их целью. У них цель привлечь внимание родителей, вовлечь их в свою ссору. И родителям лучше всего игнорировать эти попытки, не позволять себе вмешиваться в конфликт между детьми.

Обычно родителям тяжело понять, почему они не должны вмешиваться в детские ссоры. Они же старше и умнее, они должны разрешить этот спор. Но, вспомним народную мудрость: "Кто умнее - тот уступит". Вмешиваясь в детский конфликт, родители берут на



себя ответственность за него. И конфликт между детьми перерастает в конфликт между родителями и ребёнком. Но если мать, или отец предоставляют детям самим его решить, то они оставляют всю ответственность за эту ссору на детях.

Родители уверены, что должны научить детей ладить друг с другом. Но, как показывает практика, вмешательство родителей не



улучшает отношений между детьми. Вмешательство матери или отца, наоборот, выгодно детям, оно нужно им, чтобы получить от родителей внимания. И если путём конфликта детям удастся это внимание привлечь, то почему бы не продолжать ссориться и в будущем.

И родителям лучше всего не разбираться, кто прав и виноват, и не наказывать детей, а просто сказать им: "Я огорчена, что вы поссорились. Но, я уверена, что вы сможете найти решение, выгодное для вас обоих". Если родители примут такую манеру поведения, то в семье скоро станет гораздо тише и спокойнее. И мать и отец сами убедятся, что большинство ссор не требует их вмешательства и что дети сами способны прекрасно разобраться между собой.

Как разрешить конфликты между детьми?

✓ Для начала необходимо дать возможность детям самим выяснить отношения.

✓ Вмешиваться в конфликт можно в том случае, если будут нарушены права любого ребёнка или взрослого или если кто-нибудь из детей обратится с просьбой о помощи.

✓ Вмешиваясь в детский конфликт, никогда не занимайте сразу позицию одного из ребят, даже если вам кажется очевидным, кто здесь прав, а кто виноват. Ведь для ребенка, ведущего себя неправильно, это совсем не так просто. Поэтому ваш скорый суд он воспримет как несправедливость и пристрастность, а значит, не станет продолжать общение, в котором вы выступаете арбитром.

✓ Если вы стараетесь помочь урегулировать конфликт между двумя своими детьми, то приложите усилия, чтобы у ребят не возникло ощущения, что одного из них (кто оказался не виноват или чья вина меньше) вы любите больше. Не забудьте вслух объяснить своим детям, что вы очень любите их обоих, что бы они ни сделали, и поэтому их ссоры очень вас огорчают. Даже когда вы считаете нужным наказать одного из ребят, все равно

напомните ему, что вам это неприятно, вы его очень любите и надеетесь, что он поймет пользу наказания и исправится.

✓ Наказать ребёнка, если он нарушает права другого (при этом следует помнить о том, что нельзя наказывать дважды за один и тот же проступок, нельзя наказывать физически и унижать личность ребёнка; наказывать надо с сожалением).

✓ Быть посредником в конфликте (быть «над схваткой»); не принимать сторону одного из детей; помочь ребёнку услышать оппонента и распознать его скрытые нужды и желания).

✓ Не стремитесь прекратить ссору, обвинив другого ребёнка в её возникновении и защищая другого. Старайтесь объективно разобраться в причинах её возникновения.

✓ После конфликта обсудите с ребёнком причины его возникновения, определите неправильные действия вашего ребёнка, которые привели к конфликту. Попытайтесь найти иные возможные способы выхода из конфликтной ситуации;

✓ Не всегда следует вмешиваться в ссоры детей. Например, когда два мальчика в ходе игры что-то не поделили и начали ссориться. Лучше понаблюдать за этим конфликтом, но не вмешиваться в него, т. к. дети сами смогут найти общий язык, и при этом они учатся общаться друг с другом. Если же во время ссор один из них всегда побеждает, а другой выступает «жертвой», следует прерывать такую игру, чтобы предотвратить формирование робости у побеждённого.

Желаем вам успехов в разрешении конфликтов!

