

## Информация о региональных службах и центрах оказания помощи семье и детям

<p style="text-align: center;"><b>МБУ ДО «Центр психолого-педагогического и социального сопровождения» (ТОПП «Валеоцентр»).</b></p> <p>Центр психологической профилактики и реабилитации</p> <p>Адрес: 300002, г. Тула, ул. Галкина, д. 17          Телефон: 8 (4872) 47-31-01          Сайт: <a href="https://psychologcentr.ru/">https://psychologcentr.ru/</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>Государственное учреждение дополнительного образования Тульской области «Областной центр «ПОМОЩЬ»</b></p> <p>Адрес: 300007, г. Тула ул. Буденного дом 50А          Телефон: 8(4872)31-22-53          Сайт: <a href="http://центр-помощь.рф/">http://центр-помощь.рф/</a></p>
<p style="text-align: center;"><b>Государственное учреждение здравоохранения Тульской области «Центр детской психоневрологии»</b></p> <p>Адрес: 300034, г. Тула, ул. Бундурина, д. 43          Телефон: 8 (4872) 36-76-43, 65-68-56, 36-76-94          Сайт: <a href="https://topnb.tula-zdrav.ru/">https://topnb.tula-zdrav.ru/</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>Ассоциация детских психологов и специальных педагогов в помощь детям с особенностями развития «Содействие»</b></p> <p>Адрес: 300028, г. Тула, ул. Оружейная, д.34а          Телефон: 8 (915) 78-44-000          Сайт: <a href="http://sodeystvie-np.ru/">http://sodeystvie-np.ru/</a></p>
<p style="text-align: center;"><b>Телефон Доверия – экстренная психологическая помощь</b></p> <p><b>Единый общероссийский номер – 8-800-200-01-22</b> (для детей, подростков и их родителей). Работает 24 часа, бесплатно.</p> <p><b>Ночной Телефон Доверия – 8 (4872) 49-02-00, 8 (4872) 49-03-02</b> (с 18:00 до 06:00). Оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Телефон Доверия кризисного центра помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации</b></p> <p>8(4872)-56-46-36 (24 часа). Оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи.</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Телефон доверия кризисного центра областного психоневрологического диспансера на ул.Осташева д.18</b></p> <p>8 (4872) 34-69-20 (24 часа). Оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи.</p>
<p style="text-align: center;"><b>МБУ ДО ЦППСС ТОПП «Преображение»</b></p> <p>Адрес: ул. Оружейная д.34-а          Телефон: 65-67-26, 55-96-46</p>	<p style="text-align: center;"><b>Центр социально-психологической помощи «Шанс»</b></p> <p>Телефон: 8 (4872)-49-00-88, 8 (4872)-49-88-19 (4872)-49-00-29 информационно-методическая служба.          Адрес: г. Тула, ул.Галкина д.3          Режим работы: с 09:00-18:00 (обед с 12:30-13:30)          Все группы населения, консультации психолога, психиатра, логопеда, нарколога.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Отделение психолого-педагогической помощи молодежи ГУ ТО ЦМ</b></p> <p>Психолого-педагогическая помощь подросткам и их родителям.</p> <p>Адрес: г. Тула, пр. Ленина-87, западная трибуна велотрека.          Телефон: 8 (4872) 21-46-52, 8-953-439-12-36, 8-953-180-48-42.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Телефон Доверия – Валеоцентр</b></p> <p>Экстренная психологическая помощь детям и родителям в кризисных ситуациях</p> <p>Телефон - 8(4872)47-59-09 (с 10:00-18:00)</p>

**Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района**

Адрес: г.Тула ул. Пузакова-36:  
Телефон: 34-69-20 – психологическая консультация.  
8 (4872) 47-66-77, 8 (4872) 34-69-20

Часы работы: Понедельник-четверг 9.00-18.00, пятница 9.00-17.00 (Обед 13:00-14:00).

**ЕДИНЫЙ НОМЕР ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ «129»**



**БЕСПЛАТНОЕ** ЮРИДИЧЕСКОЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ, СОЦИАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

**ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ В РЕШЕНИИ** ЖИЛИЩНЫХ ПРОБЛЕМ, СЕМЕЙНО-БЫТОВЫХ СПОРОВ

**КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В НАЗНАЧЕНИИ** МЕР СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

**ПОИСК РЕШЕНИЙ ПО ВЫХОДУ** ИЗ ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ ТЕХНОЛОГИЙ МЕДИАЦИИ



**БЕСПЛАТНО**  
Любой тарифный план  
Любой мобильный оператор  
Неограниченная длительность разговора



**АНОНИМНО**  
Без определителя номера  
Никто не узнает твой адрес  
Можно назваться вымышленным именем

**ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ**



**КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**  
Без определителя номера  
Разговоры не записываются  
Все, что вы говорите, останется только между нами



**ДОСТУПНО**  
Из любой точки России  
Неограниченная длительность разговора  
Бесплатно



**КВАЛИФИЦИРОВАННО**  
Только опытные психологи  
Только квалифицированные специалисты  
Все консультанты проходят специальную подготовку



ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО  
**8-800-2000-122**  
WWW-TELEFON-DOVERIA-RU