

8. Обнимайте и целуйте ребёнка в любом возрасте.

9. Не разговаривайте со своим ребёнком с равнодушным и безразличным лицом.

10. Проводите со своим ребёнком достаточное количество времени, и не сетуйте на то, что у Вас этого времени нет.

11. Читайте ребёнку рассказы и стихи, «насыщенные» эмоциями. Обсудите с ним поведение персонажей и возможные варианты поведения. Предложите внести изменения в сюжет или придумать другую концовку.

12. Заводите в своей семье красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают Вашу жизнь и жизнь Вашего ребёнка теплее и радостнее.

Советы родителям

1. Если ребёнка постоянно критиковать, он учится ненавидеть.

2. Если ребёнок живет во вражде, он учится агрессивности.

3. Если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым.

4. Если ребёнок растёт в упреках, он учится жить с чувством вины.

5. Если ребёнок растёт в терпимости, он учится принимать других.

6. Если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя.

7. Если ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым.

8. Если ребёнок растёт в безопасности, он учится верить в себя.

9. Если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.

**УДАЧИ ВАМ В ОБЩЕНИИ С
ВАШИМ РЕБЕНКОМ**

МБОУ ЦО №31 г. Тулы

Социально-психологическая служба

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как воспитать толерантного человека?



Наши дети – это наша старость. Правильное воспитание – это наша счастливая старость; плохое воспитание – это наше будущее горе, это наши слезы, это наша вина перед другими людьми, перед всей страной».



А.С.Макаренко

«Ребенок должен воспитываться в духе взаимопонимания, терпимости, дружбы между народами, мира и всеобщего братства»

(Декларация прав ребенка)

Что такое толерантность?

Толерантность – признание, уважение и соблюдение прав и свобод всех людей без различия социальных, классовых, религиозных этнических и иных особенностей.

Слово «толерантность» происходит от латинского глагола - переносить, выдерживать. В русском языке «толерантность» - способность, умение терпеть, мириться с чужим мнением, быть снисходительным к поступкам других людей.

Толерантный путь - это путь человека, хорошо знающего себя, комфортно чувствующего себя в окружающей среде, понимающего других людей и готового всегда прийти на помощь, человека с доброжелательным отношением к иным культурам, взглядам, традициям.

Интолерантный путь характеризуется представлением человека о собственной исключительности, низким уровнем воспитанности, чувством дискомфорта существования в окружающей его действительности, желанием власти, неприятием противоположных взглядов, традиций и обычаев.

Основные черты личности	
Толерантная личность	Интолерантная личность
уважение мнения других	непонимание
доброжелательность	Игнорирование
желание что-нибудь делать вместе	эгоизм
понимание и принятие	нетерпимость
чуткость, снисходительность	пренебрежение, раздражительность
доверие, гуманизм.	Равнодушие, цинизм
любезность	агрессивность

Как воспитать толерантность?

1. Учитесь слушать и слышать своего ребенка.
2. Постарайтесь сделать так, чтобы только вы снимали его эмоциональное напряжение.
3. Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции.
4. Умейте принять и любить его таким, каков он есть. *Повиновение, послушание и исполнительность будут там, где они предъявляются разумно.
5. Научитесь слушать своего ребёнка в радости и в горести. Побеседуйте с ребёнком: спросите о том, что сегодня с ним происходило в детском саду, в школе или во дворе, как он воспринимал различные ситуации, какие у него возникли эмоции. Обсудите, какие варианты поведения были возможны, как воспринимали окружающие его поступки и как они бы реагировали на другое поведение. Дайте ребёнку возможность высказать всё, что он думает, а затем вместе с ним выберите самый подходящий способ поведения.
6. Наказывая своего ребёнка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.
7. Станьте для своего ребёнка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.