

**Я
выбираю
жизнь!**



**Нет
наркотикам!**

Почему



- Почти каждый слышал о том, что наркотики - это зло. И, тем не менее, число тех, кто попадает в паутину этого зла, стремительно растет. Почему? Видимо понимание того, чем именно вредны наркотики, как они калечат человека и всю его жизнь, есть не у всех.
- **НАША ЦЕЛЬ - помочь осознать эту опасность**

Мотивы, побуждающие молодежь употреблять наркотики

Цифровое значение

1) Подражание другим	25,3%
2) «От скуки»	3,1%
3) «Чтобы друзья не считали меня мокрой курицей»	13,3%
4) Желание забыться	9,6%
5) Психическая травма	2,3%
6) Незнание тяжелых последствий	1,3%
7) Назначение наркотиков в качестве средств лечения	7,5%
8) «Чтобы придать себе смелость и уверенность»	8,4%
9) «Чтобы легче общаться с другими людьми»	10,1%
10) Желание испытать чувство эйфории, кайфа	68,3%

НАРКОТИКИ

- Главная опасность наркотических веществ в том, что после приема появляется непреодолимая тяга к повторному их употреблению, причем наркоман уже не думает о смертельно опасных последствиях, которые таит в себе наркотик. Он становится его рабом, часто слепо следующим за ним в могилу.



- Наркомания, как и СПИД, чума XX века, не знает границ. Наркоманы встречаются среди всех слоёв общества, в любых возрастных группах, любых учебных заведениях. Средний возраст наркоманов 15-25 лет. Стремительное распространение этой опасной болезни – в сочетании с алкоголизмом и табакокурением представляют УГРОЗУ ДЛЯ ВЫЖИВАНИЯ И РАЗВИТИЯ НАЦИИ. Наркомания - это болезнь, характеризующаяся ПОРАЖЕНИЕМ ЛИЧНОСТИ: РАССТРОЙСТВОМ ПСИХИКИ, ФИЗИЧЕСКИМ И МОРАЛЬНЫМ РАСПАДОМ. Наркоман постепенно утрачивает чувство собственного достоинства, самоуважения, теряет друзей, семью, не может приобрести профессию, бросает учёбу, работу и вовлекается в преступную среду. В результате приносит горе СЕБЕ, СЕМЬЕ И ОКРУЖАЮЩИМ. Он медленно, но неотвратимо разрушает своё тело.

● Наркомания - болезнь, которая развивается при употреблении наркотиков. Её особенность в том, что физическое и душевное состояние человека, его самочувствие оказываются в постоянной зависимости от приёма наркотика. Его наличия в организме. Больной вынужден периодически принимать наркотик, иначе у него возникает мучительное состояние с резкими болями, судорогами и т. п.. Это мучительное состояние называется абстиненцией, или «ломкой». Употребление наркотиков ведёт к привыканию; Привыкание - к потребности, потребность - к зависимости, т. е. к болезни. Наркотики - это вещества, которые оказывают особое воздействие на весь организм человека, прежде всего на его нервную систему, психическое состояние, на сознание, настроение, вызывая одурманивание, опьянение. Коварство наркотиков в том, что наркоман **СЛИШКОМ ПОЗДНО** понимает, что это не просто «баловство», а уже настоящая

● зависимость.

КАКИЕ БЫВАЮТ НАРКОТИКИ.

Все наркотики и психоактивные вещества можно разделить на 6 групп:

Опиатные наркотики:

- - героин, морфин, кодеин, метадон, опий-сырец, триметил-фентанил – «китайский» наркотик.

Большинство из них изготавливаются из мака в подпольных лабораториях наркодельцов. Опиаты обычно используют инъекционно, т. е. посредством уколов.

Препараты конопли:

- - марихуана, «травка», анаша, «план», «гашиш», или «хэш».



Марижуана

- Сонливость, учащенное сердцебиение, покраснение глаз, трудности в ориентировки во времени

- Сухость во рту и в горле, ухудшение памяти и внимания, координации движений

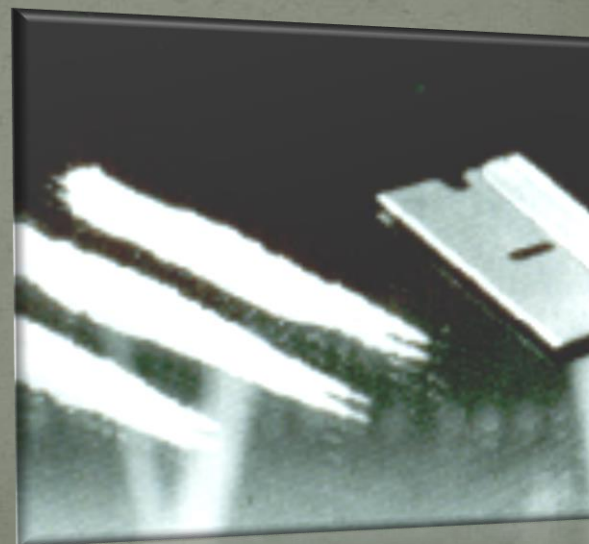
- Возникновение сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний



- Средняя продолжительность жизни регулярно употребляющих наркотики опиатной группы составляет 5-7 лет с начала употребления.
- К чему приводит увлечение коноплей:
- Один из мифов, распространяемых в молодёжной среде, является МИФ О БЕЗВРЕДНОСТИ МАРИХУАНЫ для здоровья. Хорошо известно, что для создания зависимости от наркотиков наркодельцы подмешивают к «травке» наркотики опиатной группы.
- Систематическое курение марихуаны понижает способность организма сопротивляться воздействию таких опасных бактерий, как стафилококки и стрептококки. Это ведёт к тому, что ЛЮБАЯ ЦАРАПИНА ПРИВОДИТ К ГНОЙНЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ, А ПРОСТУДА – К ВОСПАЛЕНИЮ ЛЁГКИХ.
- Систематическое курение марихуаны приводит к снижению массы тела, к замене мышечной ткани жировой. Лень начинает проявляться на психологическом и физическом уровне. Простейшие действия становятся проблемой. В результате ТЕЛО КУРИЛЬЩИКА МАРИХУАНЫ ПЕРЕСТАЁТ ЕГО СЛУШАТЬСЯ.
-

Кокаин, героин

- Повышение артериального давления, температуры тела, тяжесть в конечностях, тошнота, рвота, зуд
- Нарушение психики, снижение сопротивляемости организма, сердечные приступы
- Снижение умственной деятельности, постоянная сонливость
- Внезапная смерть



Психостимуляторы:

- - эти препараты представлены в основном в форме порошков или таблеток: эфедрин, эфедрон, меткатион, фенамин, «Е», ХТС, кокаин, экстази, первитин (отечественное название), или метамфетамин (международное название). На жаргоне называется «винт».



- Фенамин, экстази, «Е», ХТС – производятся в виде разноцветных таблеток разнообразной формы, употребляются внутрь; кокаин – белый кристаллический порошок, похожий на питьевую соду. Его чаще всего вдыхают, «нюхают», изредка, растворив в воде, вводят внутривенно; крэк, или «спид», «скорость» - порошкообразный наркотик, его нагревают и вдыхают.
- Экстази – наркотик дискотек. Его употребление приводит к смерти, вызванной перегреванием организма из-за нарушения работы мозгового центра терморегуляции. При регулярном употреблении вызывает состояние похожее на шизофрению.
- Смерть у людей, принимающих психостимуляторы, чаще всего происходит насильственным путём. **ГЛАВНОЙ ПРИЧИНОЙ ЯВЛЯЮТСЯ УБИЙСТВА, САМОУБИЙСТВА И НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ.**



Галлюциногены:

препараты, изменяющие сознание, искажающие самоощущение.
К ним относят грибы рода *Psilotsibum*, содержащие псилоцибин, LSD.

Снотворно-седативные (успокаивающие) средства:

- при длительном употреблении и превышении рекомендованных доз может возникнуть психическая и физическая зависимость. Реландром – наиболее распространенный среди наркоманов снотворный препарат. Он очень быстро приводит к зависимости.



Летучие наркотически
действующие вещества, или
ингалянты (ЛНДВ):



- включает в себя группу разнообразных химикатов, которые содержатся в таких товарах народного потребления, как аэрозоли и чистящие составы, бензин, ацетон, клей, краски. Характерный для них признак – способность растворять жиры. Все знают, что их «нюхают», но не все знают, что от этого бывает. Самое страшное, что может произойти при употреблении летучих токсически действующих веществ – «смерть в мешке».

Ингалянты

- **Нарушение настроения**
- **Головные боли, головокружение**
- **Нарушение обоняния и вкусовых ощущений**
- **Мышечная слабость**
- **Нарушения печени,
легких, почек
и головного мозга**
- **Онемение рук и ног**
- **Зрительные
галлюцинации**
- **Удушье**
- **Внезапная смерть**



- **Воздействие ингалянтов на организм:**

Ингалянт очень часто становится «воротами» на пути к употреблению более опасных и «привыкабельных» наркотиков, к примеру, кокаина и крэка.

Долговременное применение ингалянтов приводит к необратимым изменениям мозга: зрительным галлюцинациям, ухудшению памяти, головной боли, **РАЗРУШЕНИЮ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ:**

- агрессивному поведению, онемению конечностей, параличу и т.д.

Разрушению физического здоровья: аритмии сердца, мышечной слабости, болям в животе, рвоте и носовому кровотечению, непроизвольному моче- и калоиспусканию.

НАРУШЕНИЮ РАБОТЫ ПЕЧЕНИ – гепатиту; лёгких – удушью, и т. д. **ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ.**

НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ НАРКОТИКАМ

«НЕТ»!!!

- Наркотичекий ад – это реальность. Те немногие, кому удалось из него выбраться, призывают тебя: «НАЙДИ В СЕБЕ СИЛЫ СКАЗАТЬ «НЕТ» тому, кто, прикидываясь другом, заманивает тебя в эту ловушку. Когда трудно отказаться от коллективной глупости, скажи себе: «ЗАЧЕМ БЕЖАТЬ СО СТАДОМ? ОСТАНУСЬ СОБОЙ!» И ты не должен извиняться, говоря «нет»! Причин для отказа от разной «дури» - воз и маленькая тележка.

Вот лишь ДЕСЯТЬ СПОСОБОВ СКАЗАТЬ «НЕТ».



На краю пропасти





Перед вами мать, содержащая более 12 лет двух своих наркозависимых сыновей. Оба сына ВИЧ-инфицированы и хронические наркоманы. Она была вынуждена бросить работу, чтобы смотреть за сыновьями - она говорит, что это её крест. Они приторговывают наркотой, чтобы выживать и удовлетворять зависимость. Она беспомощна в сложившейся ситуации, и младший сын часто ругает её "плохой матерью, из-за которой всё так вышло" для того, чтобы не потерять власти над ней. Она сказала, что хочет умереть



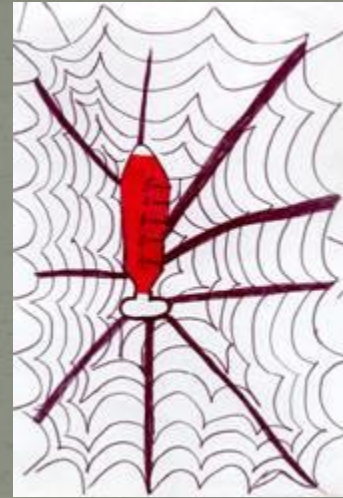




рисушки детей



НАРКОМАНИЯ –
путь к безумию !



«Не попадайте в
пути
наркомании!»



«Друг или враг?»



«Хорошо
подумай!»



Не превращай свою жизнь в крик отчаяния! Ты не одинок. Есть люди, готовые помочь тебе вернуться к нормальной жизни.



Будь сильным! Не начинай! Откажись от первого укола! Пожалей себя и своих близких!



Остановись! Подумай!
Твой шаг ведет к пропасти!



Наркологический диспансер в городе
Тула, ул. Мосина, 21. Официальное
название - ГУЗ «Тульский областной
наркологический диспансер №1».

Телефон регистратуры:
(4872) 55-76-88



Мы рождены, чтоб жить достойно.

Нам все для этого дано.

**Должны творить, вершить, не быть
спокойным,**

**Не падать вниз, не оседать на
жизненное дно.**

Есть в жизни много грязного соблазна.

Наркотик – это страшный грех.

**Ты должен прокричать, что это грязно,
Да так , чтобы твой крик дошел до всех.**

**А если честно, крик твой не поможет,
и не поможет никакой запрет.**

Весь мир кричать здесь громко должен

**Война наркотикам, наркотикам здесь
входа нет!**